

ALLENIAMOCI IN TOTALE SICUREZZA A PARTIRE DAL 23 AGOSTO 2021

ECCO ALCUNE REGOLE DI CONDOTTA DA OSSERVARE

1. LA SEDUTA DI ALLENAMENTO HA UNA DURATA DI 1 ORA e 45'. IL PASSAGGIO DEL BADGE DEVE ESSERE EFFETTUATO SIA IN ENTRATA CHE IN USCITA PER REGISTRAZIONE ORARI. NUMERO MASSIMO DI ALLENAMENTI SETTIMANALI: 6 NON CONSECUTIVI.
2. ALL'INGRESSO E' OBBLIGATORIA LA RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA A TUTTI (FREQUENTATORI, SOCI, ADDETTI E ACCOMPAGNATORI), IMPEDENDO L'ACCESSO NEL CASO LA TEMPERATURA RISULTI SUPERIORE AI 37,5°C. .
3. COME SEMPRE LE SCARPE DA GINNASTICA DEVONO ESSERE PULITE E USATE RIGOROSAMENTE SOLO IN PALESTRA, EFFETTI ED INDUMENTI PERSONALI VANNO RIPOSTI IN ZAINI O BORSE DA LASCIARE: 1) SULLA SEDIA DEDICATA; 2) IN UN ARMADIETTO DELLO SPOGLIATOIO. NELLO SPOGLIATOIO SI PUO' SOSTARE IL SOLO TEMPO NECESSARIO PER DEPOSITARE O RECUPERARE GLI EFFETTI PERSONALI E COMUNQUE IL TEMPO DI PERMANENZA NEGLI STESSI DOVRA' ESSERE RIDOTTO AL MINIMO. E' CONSIGLIABILE PRESENTARSI NEL CENTRO GIA' VESTITI ADEGUATAMENTE PER L'ALLENAMENTO.
4. E' POSSIBILE L'UTILIZZO DELLE DOCCE A BOX ALTERNI CON UN TEMPO DI PERMANENZA IL MINORE POSSIBILE.
5. ALL'INTERNO DEL CENTRO PER ORA L'USO DELLA MASCHERINA E' OBBLIGATORIO AD ECCEZIONE DEI MOMENTI IN CUI SI SVOLGE ATTIVITA' FISICA .
6. E' OBBLIGATORIO MANTENERE SEMPRE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 METRO E DI ALMENO 2 METRI DURANTE IL WORKOUT. E' OPPORTUNO EVITARE CERTE METODICHE DI ALLENAMENTO QUALI: CIRCUIT TRAINING, SUPER SERIE E ASSISTENZA.
7. UTILIZZARE SEMPRE IL PROPRIO ASCIUGAMANO PULITO SUGLI ATTREZZI.
8. IGIENIZZARE PICCOLI E GRANDI ATTREZZI PRIMA E DOPO L'UTILIZZO CON I PRODOTTI MESSI A DISPOSIZIONE.
9. BERE SEMPRE DA BOTTIGLIE PERSONALI.
10. RIVOLGERSI AGLI ISTRUTTORI SOLO PER REALE NECESSITA'.
11. IL PERSONALE E' AUTORIZZATO A VERIFICARE ED INDIRIZZARE GLI UTENTI AL RISPETTO DELLE NORME IGIENICHE E AL DISTANZIAMENTO SOCIALE. QUALSIASI ATTEGGIAMENTO NON SI RITENGA CONFORME AL REGOLAMENTO VERRA' SEGNALATO ALLA DIREZIONE.

La Young Line ringrazia fin d'ora i suoi clienti per l'impegno che metteranno nell'osservanza delle disposizioni elencate nel presente regolamento.